

蘇大成醫師 簡介

蘇大成醫師

1959 年生於屏東縣，目前是台灣大學醫學院附設醫院內科部及心血管中心主治醫師，同時也是台大醫學院醫學系內科、及台大職業醫學與工業衛生研究所臨床教授。擁有內科、心臟內科、及職業醫學專科醫師，心臟內科專科指導醫師。

擔任中華民國心臟學會預防委員會委員，國際動脈硬化學會(IAS)亞太聯盟理事，歐洲動脈硬化學會(EAS)家族性高膽固醇血症合作研究(FHSC)台灣國家代表人。

蘇醫師是台灣大學公共衛生學系 1983 年畢業，1985 年進入成大醫學院學士後醫學系就讀，於 1990 年畢業。

1996 年 9 月回到台大內科部擔任主治醫師迄今。

於 1998~2005 期間在台大公衛學院職業醫學與工業衛生研究所研讀博士，在 2004~2005 年期間，蘇醫師曾到美國加州大學爾灣分校職業健康中心進修半年，於 2005 年六月獲得台大職業醫學與工業衛生研究所博士學位。

蘇醫師主要的研究工作在預防心臟學方面，剛開始是研究動脈硬化的相關危險因子。在過去 27 年長期的追蹤研究當中，從金山社區心血管疾病世代研究，蘇醫師與台大流行病與預防醫學研究所簡國龍教授發表了將近 70 篇以上重要的研究論文，也造就了 10 位以上的碩博士，金山研究奠定了台灣許多心臟流行病學方面的重要知識以及發現，目前仍然是國內心臟流行病學方面的經典研究。

在 2006 年到 2008 年期間，蘇醫師發現了環境荷爾蒙與心臟血管生物標記相關，包括內皮細胞功能、氧化壓力、頸動脈內中皮層厚度，也與代謝及內分泌因子相關。這一系列發現在全世界相關領域當中是相當先驅的研究，也奠定了重要的研究基礎。

蘇醫師於 2008-2011 年獲得國家衛生研究院的獎助，研究「冠心病患者發生心臟血管疾病之職業相關因子」，發現工作場所的公平正義會影響其回到工作崗位的決定因子，即工作正義好者容易回歸工作。2014 年 2 月 16 日自由時報頭條新聞，則發布了蘇醫師的研究論文「工作時間過長會明顯增加急性冠心症發病之風險」，過勞死研究的本土研究論證。相對於每周 40 小時工作者，每周工作時間超過 60 小時者會增加急性冠心症相對風險 2.2 倍。而晚上睡眠時間較少者(少於 6 小時者)其相對風險是 3 倍。這個研究成果引起全國媒體廣泛重視，也促成了勞委會發文要求全國工廠或公司必須登錄勞工之工時。此研究也促成了後續勞工每周 40 小時工時的科學論證，政府在 2016 年 1 月 1 日正式實施「勞

工每周 40 小時工時」制度。

蘇醫師近幾年的重要研究，主要的發現是在台北市長期的空氣污染暴露，發現會影響早期動脈硬化的發生，白血球、單核球、及血栓因子的上升。在工作忙碌之餘，他也不忘關心社會。蘇醫師在兩年前發現龍山寺的 PM_{2.5} 竟然高達 1360 PPM，而已經禁香的行天宮其 PM_{2.5} 僅有 16 PPM。在召開記者會後，龍山寺董事會睿智的決定，台北市龍山寺在 2015 年 6 月 15 日開始改變 275 年來的燒香習俗，將七個香爐減少到三個香爐。這個案例指出一個好的科學研究，甚至可以幫助這個社會改變風俗習慣。目前蘇醫師繼續從事更多的環境及空氣污染研究，多方面的科學研究希望能夠促進民眾的健康。

面對日益惡化的環境污染及空氣品質，全世界皆在尋求解決方案。自 2013 年始，蘇醫師帶領台大森林醫學研究團隊，研究發現森林環境對早期動脈硬化、身體免疫系統、和健康相關生活品質，皆有正面健康效應的證據。後續將繼續大自然環境醫學之研究，結合醫學院、公共衛生學院、農學院、理學院、工學院之學者專家，共同研究各種不同的大自然環境與人類健康的關係，將研究如何善用大自然環境資源促進人類健康。

今年蘇醫師獲得國家衛生研究院的獎助，在 2017-2019 年三年完成 20 年的追蹤 1000 位以上之年輕人，希望能找到從小到大的過程中，其居家環境及飲食生活習慣中，那些因子與成年後心臟血管健康、及內分泌代謝功能之因子有相關。此研究很辛苦但也很重要，希冀為台灣之年輕人心臟血管疾病之預防多盡一分努力。